

Утверждаю
Директор МОБУ Новогеоргиевская СОШ
Т.Бочкова
Приказ №65а-О от 31.08.2021г

**План работы педагога – психолога МОБУ Новогеоргиевская СОШ
по сопровождению учащихся в период подготовки к ОГЭ ЕГЭ.**

Сопровождение учащихся в период подготовки к экзаменам является важным направлением работы педагога – психолога. Подготовка к итоговой аттестации включает в себя формирование и развитие психологической, педагогической и личностной готовности у всех участников образовательного процесса – обучающихся, учителей, родителей. Под психологической готовностью к итоговой аттестации подразумевается: общая эмоциональная готовность принятия ситуации, внутренняя психологическая настроенность на определённое поведение, ориентированность на целесообразные действия, актуализация и приспособление возможностей личности для успешных действий в ситуации сдачи экзамена. Психологическая подготовка субъектов образовательного процесса включает формирование положительного отношения к ОГЭ, ЕГЭ, разрешение прогнозируемых психологических трудностей, формирование и развитие значимых психологических знаний, умений и навыков, необходимых для успешного прохождения ОГЭ, ЕГЭ. Выпускники должны научиться преодолевать свой страх, научиться приёмам мобилизации и концентрации. Сам экзамен предполагает, что ученики должны быть адаптированы в обществе, так как подвергаются внешней экспертизе со стороны общества и отчитываются о результатах своей учебы перед ним. Это один из самых значимых шагов к социализации и адаптации в обществе.

Цель: сопровождение выпускников по подготовке к государственной итоговой аттестации, как условие к их дальнейшей успешной социализации и адаптации в обществе.

Задачи:

- выработать с учащимися оптимальную стратегию подготовки к ОГЭ и ЕГЭ, осознать свои сильные и слабые стороны,
- отработать навыки уверенного поведения во время ОГЭ, ЕГЭ, навыки самоконтроля с опорой на внутренние резервы,

- оказать помощь в осознании собственной ответственности за поступки, обучить навыкам конструктивного взаимодействия, анализу своих установок,
- обеспечить коррекционно – развивающую работу с учащимися «группы - риска»,
- провести консультативную работу с учащимися, имеющими проблемы при подготовке к ОГЭ, ЕГЭ,
- оказать методическую и консультативную помощь педагогам и родителям в процессе подготовки учащихся к ОГЭ, ЕГЭ,
- разработать психолого-педагогические рекомендации.

№	Содержание деятельности	Категория сопровождения	Сроки проведения
1	Выступление на педагогическом консилиуме «Как помочь ученикам в процессе подготовке к ОГЭ, ЕГЭ».	Педагоги	Октябрь
2	Диагностика «Определение детей группы риска» (анкета)	Педагоги, родители	Октябрь
3	Составление памятки для педагогов «Методические рекомендации для учителей по стратегиям работы с детьми группы риска».	Педагоги	Октябрь
4	Выступление на родительском собрании «Роль родителей в подготовке к ОГЭ, ЕГЭ. Помощь семье выпускнику».	Родители	Октябрь
5	Диагностика. Анкета «Психологическая готовность к ОГЭ, ЕГЭ» (М.Ю. Чибисова)	9, 11 классы	Октябрь
6	Программа занятий по подготовке обучающихся к сдаче государственных экзаменов. Занятие «Память и приёмы запоминания. Методы работы с текстом».	9, 11 классы	Ноябрь (осенние каникулы)
7	Программа занятий по подготовке обучающихся к сдаче государственных экзаменов. Занятие «Знакомство с приёмами волевой мобилизации и совладения со своими чувствами».	9, 11 классы	Ноябрь (осенние каникулы)
8	Программа занятий по подготовке обучающихся к сдаче государственных экзаменов. Занятие «Обучение приёмам релаксации и снятия напряжения».	9, 11 классы	Ноябрь (осенние каникулы)
9	Классный час с психологом «Экзамен без стресса».	7,8,9,11 класс	Январь-февраль

10	Диагностика самооценки стрессоустойчивости личности (Н.В. Киршева, Н.В. Рябчикова)	9, 11 классы	Март
11	Диагностика «Способность самоуправления»	7, 8,9, 11 кл.	Март
12	Развивающее занятие «Уверенность на экзамене»	7, 8,9, 11 кл.	Март
13	Тренинг для старшеклассников «Готовимся к ОГЭ, ЕГЭ». Занятие: «Что такое ЕГЭ и что он значит для меня?»	9, 11 классы	Март (каникулы)
14	Тренинг для старшеклассников «Готовимся к ОГЭ, ЕГЭ». Занятие: «Как справиться со стрессом на экзамене?»	9, 11 классы	Март (каникулы)
15	Тренинг для старшеклассников «Готовимся к ОГЭ, ЕГЭ». Занятие: «Способы снятия нервно-психического напряжения».	9, 11 классы	Март (каникулы)
16	Тренинг для старшеклассников «Готовимся к ОГЭ, ЕГЭ». Занятие: «Уверенность на экзамене».	9, 11 классы	Март (каникулы)
17	Классный час с психологом «Я контрольных не боюсь!»	4 класс	Март
18	Профилактическое занятие «Волшебная страна чувств».	4 класс	Март
19	Практикум по психологической технологии «ЕГЭ: стиль поведения организатора».	Педагоги- организаторы ЕГЭ	Апрель
20	Консультирование родителей по организации помощи в подготовке к РЭ, ОГЭ, ЕГЭ.	Родители	По запросу
21	Консультирование педагогов по подготовке к РЭ, ОГЭ, ЕГЭ обучающихся с учетом индивидуальных особенностей.	Педагоги	По запросу
22	Анализ результатов работы по сопровождению выпускников на этапе подготовки и сдачи к РЭ,\ОГЭ, ЕГЭ.		Июнь

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575877

Владелец Бочкова Татьяна Николаевна

Действителен с 22.03.2021 по 22.03.2022